



天主教李宏基牧民中心 合辦
天主教李宏基學習中心

2024暑期活動

5月25日(六)
依預約時間
報讀課程



5月18日(六)
上午九時
派籌



免費講座

「腦」力教仔有辦法

講者：明愛社工張泳琳姑娘

日期：21/6(五) 4-6pm

造就一個「有傾有講」的家

講者：謝有雄先生(前婚委會幹事)

日期：28/6(五) 4-6pm

報名WhatsApp: 6368 4371



香港西灣河大石街一號 東欣苑隔鄰

港鐵西灣河站B出口

查詢及報名：2560 6966 2560 3927 WhatsApp: 6368 4371

詳情可瀏覽網頁：<http://learning.dolf.org.hk>

目錄

報名表格
家長同意書
報名須知
學生須知

學術 / 全人發展系列

- 暑期學習班：P.1-P.6 中、英、數及綜合活動 14

美術遊藝創作

- 美日漫畫同盟 15
- 幼兒綜藝美術 16
- 創意小藝匠（高級組） 17
- 捕夢網編織 18
- 我的店鋪 19
- 拉胚陶土 20
- 相約Pokemon 15
- 小小藝術家（初級組） 16
- 黏土擺設 17
- 黏土畫製作 18
- 手繩編織 19
- 指尖陶藝師 20

中國文化系列

- 水墨畫 21

舞蹈 / 康體天地

- 韓風K-Pop Dance 22
- 自衛術2.0 23
- 兒童體適能 24
- Hip Hop 22
- 小保鏢360 23
- 兒童蔡李佛拳術 24

語文 / 術科學習

- 寫出好文章 25
- 閱讀理解大突破 (P.2 - 3) 26
- 幼兒講故事直播室 27
- 英語唱遊小精靈 28
- 英語全方位學習 29
- 英語戲劇小幼苗 30
- 數學應用題解難(P.1-2)(P.3-4) 31
- 幼兒奧林匹克奧數 32
- 數學呈分試 33
- 升中英數預備班 33
- 演說家達人 25
- 實用作文攻略(P.2 - 3) 26
- 幼兒故事創作大翻新 27
- 幼兒Phonics自然拼讀 28
- 英語四格故事創作 29
- 升小一面試班 30
- 初小奧林匹克奧數 31
- 高級奧林匹克奧數 32
- 升中面試班 33

智能開發系列

- | | | | |
|-------------|----|----------------|----|
| • 創意思維倍多FUN | 34 | • 身心全腦快算法 (幼兒) | 34 |
| • 智力遊戲教室 | 35 | • 理財至叻星 | 35 |
| • 記憶學習掌門人 | 36 | • 小領袖訓練 | 36 |
| • EQ博士 | 37 | • 腦力思考王 | 37 |

模型/ 機械/小小科學家天地

- | | | | |
|----------------|----|----------------|----|
| • SD高達大集合 | 38 | • 機動戰士之敖德隆戰役 | 38 |
| • 防災求生stem大法 | 39 | • Stem : 光學與力學 | 39 |
| • Stem : 電子學世界 | 40 | • 小小愛迪生 | 40 |
| • 反轉廚房做實驗 | 41 | • 我係香港太空人 | 41 |

魔術/演藝天地

- | | | | |
|---------|----|---------|----|
| • 魔術小天才 | 42 | • 魔法隨身變 | 42 |
| • 快樂扭氣球 | 43 | • 魔法師之路 | 43 |

音樂系列

- 趣味彈奏Ukulele(初階)證書課程 44

棋藝系列

- 楚河漢界象棋王 45

語言興趣班

- | | | | |
|-----------------|----|-----------|----|
| • Fun Fun日語入門 | 46 | • 實用旅遊日語 | 46 |
| • KPCC兒童普通話水平測試 | 47 | • 活學活用普通話 | 47 |

小小廚師系列

- | | | | |
|-----------|----|---------|----|
| • 美味下午Cha | 48 | • 甜品小廚神 | 48 |
|-----------|----|---------|----|

免費課程

- 「腦」力教仔有辦法--初探篇 49
- 造就一個「有傾有講」的家 49

李宏基學習中心九月招生

李宏基學習中心功課輔導班、補習班、
課餘託管服務及報名辦法

聖十字架堂主日學及慕道班9月開班資訊

5月18日 (六)
上午九時
開始派籌

李宏基牧民中心

二零二四年暑期興趣班

報名表

5月25日 (六)
公開報名

全新標準學校冷氣課室

學生姓名：（中文）_____

（英文）_____

就讀學校：_____

性別：_____ 年齡：_____ 升讀班級：_____

家長或監護人姓名：_____ 宗教：_____

電話：_____（可透過*WhatsApp平台聯絡）

通訊地址：_____

電郵地址：_____

願意以電郵收取中心明年活動資料 是☐ 否☐

曾參加本中心舉辦之暑期活動 是☐ 否☐

報讀各類課程：

課程名稱	課程編號	費用
1.		\$
2.		\$
3.		\$
4.		\$
5.		\$
6.		\$
7.		\$
8.		\$
9.		\$

總額：\$

*幼兒可參加課程編號：712，723，727，728，733 - 736，740，743，749，750，772及773。

活動花絮



二零二四年暑期興趣班課室編班表

	星期一	星期二
306 上午	Fun Fun日語入門 770B 12:00-1:00	寫出好文章 729 12:00-1:00
206 上午	身心全腦快算法(幼兒) 749 9:30-10:30 魔術小天才 764 10:45-11:45 理財至叻星 751 12:00-1:00	幼兒綜藝美術 712 9:30-10:30 小小藝術家(初級組) 713 10:45-11:45 創意小藝匠(高級組) 714 12:00-1:00
201 下午	升小一面試班 740 1:30-2:30 數學應用題解難 741A 2:45-3:45(P.1-P.2) 741B 4:00-5:00(P.3-P.4)	初小奧數 742 1:30-2:30 幼兒奧數 743 2:45-3:45 高小奧數 744 4:00-5:00
202 下午	美日漫畫同盟 710 1:30-2:30 相約Pokemon 711A 2:45-3:45 711B 4:00-5:00	KPCC幼兒普通話水平測試 772 1:30-2:30 活學活用普通話 773 2:45-3:45
205 下午		演說家達人 730 1:30-2:30 閱讀理解大突破 731 2:45-3:45 (P.2 - P. 3) 實用寫作攻略 732 4:00-5:00 (P.2 - P. 3)
206 下午	楚河漢界象棋王 769 1:30-2:30 SD高達大集合 756 2:45-3:45 機動戰士之敖德隆戰役 757A 4:00-5:00	美味下午茶 774A 1:30-2:45 774B 3:00-4:15
304-305 上/下午	韓風K-POP Dance 723A 1:30-2:30 723B 4:00-5:00 Hip Hop 724 2:45-3:45	自衛術2.0 725 9:30-10:30 小保鏢360 726 10:45-11:45
306 下午	Fun Fun日語入門 770A 1:30-2:30 實用旅遊日語 771A 2:45-3:45 771B 4:00-5:00	趣味彈奏Ukulele (初級)證書 768A 1:30-2:30 768B 2:45-3:45

星期三	星期四	星期五
Fun Fun日語入門 770B 12:00-1:00	記憶學習掌門人 752 12:00-1:00	
英語唱遊小精靈 735 9:30-10:30 幼兒Phonics自然拼讀 736 10:45-11:45 創意思維倍多FUN 748 12:00-1:00	小小愛迪生 761 9:30-10:30 智力遊戲教室 750 10:45-11:45	幼兒講故事直播室 733 9:30-10:30 幼兒故事創作大翻新 734 10:45-11:45 寫出好文章 729 12:00-1:00
數學呈分試 745 1:30-2:30 升中面試班 746 2:45-3:45 升中英數預備班 747 4:00-5:00	初小奧數 742 1:30-2:30 幼兒奧數 743 2:45-3:45 高小奧數 744 4:00-5:00	數學呈分試 745 1:30-2:30 升中面試班 746 2:45-3:45 升中英數預備班 747 4:00-5:00
黏土擺設 715 1:30-2:30 捕夢網編織 716 2:45-3:45 黏土畫製作 717 4:00-5:00	KPCC幼兒普通話水平測試 772 1:30-2:30 活學活用普通話 773 2:45-3:45	英語全方位學習 737 1:30-2:30 英語四格故事創作 738 2:45-3:45 英語戲劇小幼苗 739 4:00-5:00
防災求生STEM大法 758 1:30-2:30 STEM光學與力學 759 2:45-3:45 STEM電子學世界 760 4:00-5:00	水墨畫 720 1:30-2:30 我的店鋪 718 2:45-3:45 手繩編織 719 4:00-5:00	魔術師之路 767 1:30-2:30 我係香港太空人 763 2:45-3:45 機動戰士之敖德隆戰役 757B 4:00-5:00
甜品小廚神 775A 1:30-2:45 775B 3:00-4:15	反轉廚房做實驗 762 1:30-2:30 魔法隨身變 765 2:45-3:45 快樂扭汽球 766 4:00-5:00	拉胚陶土製作 721A 1:45-2:45 721B 4:15-5:15 指尖陶藝師 722 3:00-4:00
兒童體適能 727 10:30-11:30 兒童蔡李佛拳術 728 11:45-12:45		兒童體適能 727 10:30-11:30 兒童蔡李佛拳術 728 11:45-12:45
Fun Fun日語入門 770A 1:30-2:30 實用旅遊日語 771A 2:45-3:45 771B 4:00-5:00	小領袖訓練 753 1:30-2:30 EQ博士 754 2:45-3:45 腦力思考王 755 4:00-5:00	趣味彈奏Ukulele (初級)證書 768A 1:30-2:30 768B 2:45-3:45

註：課室安排只供參考

報名須知

1. 優先報名：凡現於李宏基學習中心就讀同學，可於5月2日（四）至16日（四）內優先報讀暑期課程。
2. 公開派報名籌：5月18日（星期六）上午9時公開派籌（派完即止），預約第一天（即5月25日星期六）公開報名日之報名時間及次序。
 - 2a. 公開報名：5月25日（星期六）上午9時至下午1時——第一天公開報名日，已取籌的家長須帶同報名表格和支票（是日不收現金，支票抬頭寫「李宏基牧民中心」），並依籌上所列時間及次序到中心辦理報名手續。**同一號碼籌號只可同時替兩名不同家庭兒童報名**（如同一家庭多於兩名子女者，不在此限），屆時請依工作人員指示排隊報名，凡逾時1小時者將不接受當日報名。
 - 2b. 5月27日（一）或以後，於辦公時間內，到本中心地下辦事處辦理報讀尚有餘額之課程。

3. 辦公時間：

星期一至五

上午10時至晚上6時30分
(午膳時間：1時至2時正)

星期六（須先預約）

上午10時至中午12時半

4. 所有課程，名額有限，額滿即止。
5. 本中心將因應需要，或會加開課程，家長可留意大堂告示。
6. 索取報名表格，可於網上下載 learning.dolf.org.hk 或親臨西灣河大石街一號李宏基牧民中心地下辦事處辦理。
7. 郵遞報名：公開報名後，家長也可採用郵遞報名方法。本中心將於5月25日（星期六）下午2時開始處理郵遞申請表格，凡以郵遞方式報讀課程，必須每一個課程填一張報名表格並夾附獨立支票（家長可自行影印多張表格，期票恕不接受）。支票抬頭「李宏基牧民中心」，背面請註明學生的姓名、聯絡電話、參加課程名稱及編號，並連同一貼足郵資之回郵信封，寄回西灣河大石街一號，李宏基牧民中心收。封面註明「暑期班」。如沒有回郵信封，家長須聯絡中心及自行到本中心取回收據及有關資料。

8. 其他報名方法：5月25日或以後，家長可透過WhatsApp 6368 4371查詢及報讀餘下課程，但須在指定時間內將學費存入中心指定銀行戶口，完成後並將入數紙及報名表透過WhatsApp / 傳真：3747 4564 / 電郵learning@dolf.org.hk辦理。
9. 每課程足5人成班。不足5人一班，若學員仍想中心開班，須平均分擔餘額學費。
10. 課程適合年齡一項乃屬參考性質，家長可依據子女能力及興趣去選擇報讀合適課程。

一經成功報讀之課程，不得隨意轉班。已繳費用概不退還。

**** 以上各項安排，一切以本中心最新公佈為準 ****

學生須知

1. 學生報名後，請依照上課日期及時間上課，恕不另行通知。每次上課時須出示學費收據及學生證以茲證明。
2. 各班別只准報讀學生其本人上課，不得轉讓他人。
3. 除課程額滿或取消外，已繳交費用，概不發還。
4. 學生須依教育局及衛生局最新指引，做足個人衛生防疫措施。須自備口罩及個人衛生用品，以便有需要時用。
如有發熱或患有傳染病，均需告假，在家休息至痊癒，方可回中心上課。
5. 到中心上課時，學生須愛護中心各項設備，遵守課堂秩序及中心各項規定，尊重導師，否則本中心有權終止其上課權利，一切費用恕不退還。
6. 未經中心許可，在中心上課期間，不可攝影及錄音；所有流動電話及響鬧裝置，一概須轉為靜音。在課堂內不可接聽電話，或以電話作任何類型電子遊戲和玩意等。
7. 不要攜帶貴重物品回中心，如有遺失，中心概不負責。
8. 有關暴雨或颱風信號之上課安排如下：-
 - 8a. 凡因暴雨及3號風球信號懸掛，教育局宣佈全港幼稚園及幼兒中心停課，則本中心舉辦之幼兒課程（適合4-6歲），中心均會停止面授課程。兒童無須到中心上課。

8b. 凡因天氣惡劣，教育局宣佈全港小學停課，則本中心當日所舉辦之任何課程及講座均會取消及停止在中心舉行。

如教育局宣佈小學上午校停課，則上午課程就會取消。如教育局宣佈小學全日停課，則所有上下午課程均會停止舉行，以策安全。

9. 凡因教育局宣佈停課之課程，學習班將不設補課及退款；至於興趣班課程，可酌情安排補課（面授或網上學習），但也不設退款。
10. 如有課程需作特別安排，本中心將以電郵或通告預早通知各參加者；如屬突發事件，請留意中心大門即日張貼之通告。
- *11. 兒童上課情況可能會被拍攝及錄影以作紀錄，有關活動照片或有機會成為日後課程宣傳用途。

活動花絮











暑期學習班

課程編號：111-116

114：小三升小四、115：小四升小五、116：小五升小六

日期：15/7 (一) 至 14/8 (三)

時間：逢星期一、三、五 (早上九時至十二時)

科目：中、英、數、綜合活動

費用：\$1,980

111：K3升小一、112：小一升小二、113：小二升小三

日期：16/7 (二) 至 15/8 (四)

時間：逢星期二、四、六 (早上九時至十二時)

科目：中、英、數、綜合活動

費用：\$1,980

*課程以助兒童溫故知新，為新學年學科學習作好準備，建構良好學術基礎為目的。另外，亦照顧兒童各方面均衡發展，綜合活動有專題講座、文娛表演、視藝及益智活動等。

註1. 所有導師均為大學或以上程度之專業受訓經驗教師。

註2. 小一至小六開學禮為15/7 (一)

小一至小六散學禮為14/8 (三) 上午9:00至10:30

又開學禮及散學禮歡迎家長出席，但請預先報名。

註3. 開學禮及散學禮後P.4-P.6同學繼續在中心上課至中午12時才放學。



美術遊藝創作

以下710 - 711之課程由九零學社專業導師主理。

美日漫畫同盟

課程編號：710

本課程以日式卡通漫畫繪畫技法為主，集漫畫和歐美卡通等多家之長，最重要的是，卡通漫畫教程將廣角、俯視等各種電影表現手法融入漫畫，使漫畫有了電影般的動感，引導出了一種清晰的日本式繪畫風格。使學員能掌握基本由線條到構圖，繪出自己喜愛的漫畫造形，創造自己的漫畫故事，從而提高對美術的興趣。

課程內容：迪士尼、叮噹、美國隊長、蜘蛛人、鬼滅之刃、比卡超……

日期：15/7 至 12/8 逢星期一（共五課）

時間：710 1:30 - 2:30

年齡：6 - 13

費用：\$530



相約Pokemon

課程編號：711

以最新流行超輕黏土，發揮創意，製作自己的獨特Pokemon。黏土世界風格獨特，內容可愛有趣。課程教授學生製作各款精美別緻的小擺設。製作過程中，可訓練學員手指的靈活性及耐性，製成品除可作擺設美化家居外，更可用作禮物，與他人分享成果。

日期：15/7 至 12/8 逢星期一（共五課）

時間：711A 2:45 - 3:45

時間：711B 4:00 - 5:00

年齡：6 - 13歲

費用：\$560



美術遊藝創作

以下712 - 714之課程由Ms楊主理（理大平面設計及浸大幼兒視覺藝術畢業。專業設計師和視藝教育工作者，致力推廣兒童視覺藝術教育，於不同小學和社區中心等任教視藝班。）

註：參加712 - 714 之課程學員須自備濕毛巾、手袖及圍裙

幼兒綜藝美術

課程編號：712

透過可愛有趣的主題，輕鬆學習繪畫和小手工等的串連技巧，培養幼童視覺藝術的興趣。內容有：海底世界、美味快餐、稻草人、立體魚、小廚神及卡通紙扇等。

日期：16/7 至 20/8 逢星期二（共六課）

時間：712 上午9:30 - 10:30

年齡：4 - 6歲

費用：\$630（連材料）



小小藝術家（初級組）

課程編號：713

輕鬆學習不同的繪畫媒介：素描、油粉彩，水彩和馬克筆等，創造趣味的畫作。內容有：萌萌兔、毛茸熊貓、卡通寵物，美麗雀鳥及蔬果盤等。

日期：16/7 至 20/8 逢星期二（共六課）

時間：713 上午10:45 - 11:45

年齡：7 - 9歲

費用：\$650（連材料）



創意小藝匠 (高級組)

課程編號：714

透過獨特的主題，教授近年新興的不同類型繪畫風格和技巧，提昇視覺藝術的多元認知和創作。內容：仙人掌、早鳥、森林遊、貓頭鷹、鐵路行及漂亮花卉等。

日期：16/7 至 20/8 逢星期二 (共六課)

時間：714 中午12:00 - 下午1:00

年齡：9 - 12歲

費用：\$650 (連材料)



以下715 - 719, 722課程由梁佩華專業導師主理 (從事幼兒藝術教育超過15年，喜愛畫畫以及手工藝，曾於幼稚園及社區中心擔任興趣班導師。)

* 學員須自備膠盒盛載材料

黏土擺設

課程編號：715

製作不同的造型的裝飾擺設，既可增強小朋友的觀察力，又可發揮小朋友的創意和想像力。內容包括：盆栽擺設，動物擺設，生果擺設等等。

日期：17/7 至 14/8 逢星期三 (共五課)

時間：715 1:30 - 2:30

年齡：6 - 15歲

費用：\$560 (連材料)



捕夢網編織

課程編號：716

捕夢網是北美印第安人的手工藝品，他們相信捕夢網包
含著先人智慧的精髓，有所求平安、帶來好運的意義。
課程教授編織二至三個不同別緻款式的捕夢網法，自用
及送禮皆宜。

日期：17/7 至 14/8 逢星期三 （共五課）

時間：716 2:45 - 3:45

年齡：6 - 15歲

費用：\$560 （連材料）



黏土畫製作

課程編號：717

黏土製作一向頗受兒童歡迎。既可發揮創意，又可加強
小肌肉的鍛鍊，是最容易獲得滿足感的一項活動。內容
包括：花籃，動物，水果等造型圖書。

日期：17/7 至 14/8 逢星期三 （共五課）

時間：717 4:00 - 5:00

年齡：6 - 15歲

費用：\$580 （連材料）

我的店鋪

課程編號：718

以黏土製作不同的點心和甜品食物：如西式花餅、日式食物和中式點心等。把作品放在自己設計的夢想商店裏，幻想成為商店主人，實在是賞心樂事呢！

日期：18/7 至 15/8 逢星期四 （共五課）

時間：718 2:45 -3:45

年齡：6 - 15歲

費用：\$600 （連材料）



手繩編織

課程編號：719

利用繩結技巧，製作不同式樣手繩飾物，既訓練小朋友的專注力，更可發揮創意，製作形形色色的手繩，自用或和親人朋友分享。課程由淺入深，舊生可學習進階的製作。

☆內容包括：不同款式的平結手繩，視乎完成進度而定，款式和數量不限。

日期：18/7 至 15/8 逢星期四 （共五課）

時間：719 4:00 - 5:00

年齡：6 - 15歲

費用：\$560 （連材料）



以下721-722課程由「九零學社」專業導師主理

拉胚陶土製作

課程編號：720

陶土，又稱陶泥，是燒製陶瓷器的原料，即用於燒製陶器、炆器和瓷器的高嶺土。含有鐵質，具吸水性和吸附性，加水後具可塑性。課程特色是採用電動拉胚陶土製作機，拉胚陶土製作機是用電池驅動，亦有速度分配，由於體積小，既安全，而且攜帶方便。所製作之作品效果佳，十分適合年齡較小的學員學習及接觸陶土這門富歷史的傳統工藝。課堂內容：學習電動陶土機操作、教授搓、控、雕、黏合、掃等技巧。有水碗製作、花瓶製作及配色方法等。

日期：19/7 至 16/8 逢星期五 （共五課）

時間：721A 1:45 - 2:45

721B 4:15 - 5:15

年齡：7-12歲

費用：\$580



註：學員須自備濕毛巾、手袖、膠盒及圍裙

指尖陶藝師

課程編號：721

陶瓷是一門很有講究的藝術，一般製作一個大的陶瓷都很難成型，細小的就更加別說了，是難上加難。從拉胚到捏塑都需要大功夫和耐心來製作。看似簡單，當你接觸到時就知道把一個陶瓷做出來真是不易。你有看過小到可以放在指尖的袖珍陶瓷嗎？

日期：19/7 至 16/8 逢星期五 （共五課）

時間：722 3:00 - 4:00

年齡：7-12歲

費用：\$680



*學員須自備USB外置充電器

註：學員須自備濕毛巾、手袖、膠盒及圍裙

水墨畫

課程編號：722

介紹基礎水墨畫技巧：筆墨濃淡的運用、基本筆法、圖畫結構及描繪景物的氣韻等。內容包括：花，鳥，風景，植物等水墨畫。

日期：18/7 至 15/8 逢星期四 （共五課）

時間：720 1:30 - 2:30

年齡：6 - 12歲

費用：\$540 （連材料）



舞蹈/康體天地

以下723 - 724之課程由 由曜眾文化專業導師親身教授。導師中不少持有著名舞蹈學院的專業資歷，並曾受邀ViuTV、本地主題樂園及不同商業機構作舞蹈演出。並受邀到多間學校及機構教授舞蹈課程，透過活潑教學方法，令學員輕鬆學習，增強自信。

註：凡參加723- 724 課程之學員上課時需穿著彈性運動服裝及襪子。又最後一堂最後10分鐘將安排學員演出，歡迎家長到場觀看。

韓風K-Pop Dance

課程編號：723

以現時流行的韓國音樂，編上合適的舞蹈，集中強化肢體協調性，不時加上MV的招牌動作，令初學者更容易上手。

(A班)

日期：15/7 至 19/8 逢星期一 (共六課)

時間：723A 1:30 - 2:30

年齡：4 - 8歲

費用：\$890

(B班)

時間：723B 4:00 - 5:00

年齡：9 - 15歲

費用：\$890



Hip Hop

課程編號：724

Hip Hop源自黑人街頭即興舞步，Hip-Hop 對肌肉的刺激是全面性的，注意了組成各個環節的各部分獨立運動。加之運動強度適中，具備有氧運動的效果，使練習者提高心肺功能的同時，達到減肥的目的，因此 Hip-Hop 具有協調人體各部位肌肉群、塑造好身材的功能。

日期：15/7 至 19/8 逢星期一 (共六課)

時間：724 2:45 - 3:45

年齡：6 - 13歲

費用：\$890

舞蹈/康體天地

以下725 - 726之課程由陳鎮輝博士主理。持有英國NFPS「暴力行為控制及脫身法導師證書」、香港ACI「保鏢導師證書」。曾任香港浸會大學持續教育學院「自衛術訓練班」導師。教授小學生自衛術10年，經驗豐富。

自衛術2.0

課程編號：725

課程旨在教導你的子女拆解對方的糾纏，包括：給對方捉手、箍頸、扯頭髮、攬腰、搥衫等，讓你的子女學會化解，達到自保、免受傷害、逃離險地的效果

日期：16/7 至 13/8 逢星期二 （共五課）

時間：725 上午 9:30 - 10:30

年齡：9 - 13歲

費用：\$540

小保鏢360

課程編號：726

課程旨在教導你的子女洞察潛在的危險：包括：人與事，讓其盡快離開，避免落入險境，防患於未然，甚至化解危機，免受風險威脅，令自己平安大吉。

日期：16/7至 13/8 逢星期二 （共五課）

時間：726 上午10:45 - 11:45

年齡：9 - 13歲

費用：\$540

以下課程727 - 728由蔡美佩教練主理（武之傑體志培育綜合服務協會會長、鴻嘜蔡李佛派第七傳、香港中國國術龍獅總會委任裁判及國術教練、兒童體適能教練、健體球（Fitball）專業教練、體適能拳擊教練及跳繩運動教練。）

*參加兒童須穿運動衣褲及運動鞋及自備飲用水

兒童體適能

課程編號：727

透過多元化的體適能運動如健體球（Fitball）、健體拳擊（Boxercise）及強心跳繩（Skipping），加強小朋友的體魄及心肺功能；更同步培訓學員的紀律服從和團隊合作精神。

日期：17/7至 16/8 逢星期三及五 （共十課）

時間：727 上午10:30 - 11:30

年齡：5 - 12歲

人數：10人

費用：\$990



兒童蔡李佛拳術

課程編號：728

透過學習蔡李佛拳術（非物質文化遺產）基本動作、組合操踢腿，加強小朋友的體魄及心肺功能；同步培訓學員的武德修養、紀律和團隊合作精神。

日期：17/7至 16/8 逢星期三及五 （共十課）

時間：728 上午11:45 - 12:45

年齡：5 - 12歲

人數：10人

費用：\$990



以下729 - 734之課程由陳鎮輝老師主理（中國文學哲學博士，著有：《勇闖機械國》、《武俠小說逍遙談》、《金庸小說版本追昔》，文章散見於《明報》、《字花》、《作家》、《百家》、《香港作家》、《香港文學》等。曾於香港浸會大學持續教育學院教授小學教師撰寫論文。）

註：參加729-734課程，學員須自備文具。

寫出好文章

課程編號：729

課程旨在教導學生寫出通順的文句。學生寫作時有時辭不達意，透過學習實用而有趣的遣詞造句工夫，令學生明白文句通順與否，以致所寫文章符合心中所想，兼且簡潔而優美。

日期：16/7 至 16/8 逢星期二、五 （共十課）

時間：729 中午12:00 - 下午1:00

年齡：小四至小六

費用：\$995

演說家達人

課程編號：730

課程旨在教導學生說話秘訣，戰勝忘記說甚麼的恐懼，以免有口難言。課程以角色扮演，來建立學生自信，讓其卓然傲立人前說話，並且配合當時場合。模擬情景，包括：自我介紹、報導新聞、報告天氣、表演急口令、講故事、說笑話等。

日期：16/7 至 13/8 逢星期二 （共五課）

時間：730 1:30 - 2:30

年齡：8 - 12歲

費用：\$530

閱讀理解大突破

課程編號：731

課程旨在教導學生如何在閱讀理解中取得高分。閱讀理解最重要的是理解文章意思，並從所讀文章找到適合答案，自會拿取高分。課程分為兩個級別，由淺入深，引導學生智取閱讀理解中隱藏的答案。

日期：16/7 至 13/8 逢星期二 （共五課）

時間：731 2:45 - 3:45

年齡：小二至小三

費用：\$530

實用寫作攻略

課程編號：732

課程旨在提升學生的中文寫作能力及興趣，讓其意念源源不絕湧現，繼而揮筆寫出多姿多采的文字，課程內容：續寫句子、看圖作句/作文、續寫/改寫經典故事。

日期：16/7 至 13/8 逢星期二 （共五課）

時間：732 4:00 - 5:00

年齡：小二至小三

費用：\$530

